

# Beroepsrisicoprofielen RI&E

## Beroepsgroep: Schilder onderhoud

### Omschrijving werkzaamheden:

De onderhoudsschilder verricht alle voorkomende schilderswerkzaamheden aan of in woningen, gebouwen, etc. inclusief verbouwingen in de onderhoudsector. Hieronder wordt eenvoudig letter-, decoratie- en reclameschilderwerk eveneens begrepen.

De werkzaamheden van een onderhoudsschilder zijn in een aantal hoofdtaken onder te verdelen namelijk het verwijderen van oude verflagen. Dit kan gebeuren door middel van schrapen, afbijten, schuren, afbranden, föhnen of stralen. Het repareren en egaliseren van te schilderen materialen: het dichtmaken van gaten, scheuren en oneffenheden met plamuur, stopverf e.d., het opbrengen van grond- of hechtingslagen. Daarna worden een of meerdere lagen verf met behulp van kwast, roller of spuit aangebracht. Soms brengt hij afwerkingsmaterialen op wanden, plafonds e.d. aan. Hieronder valt behangen, maar ook bijvoorbeeld het aanbrengen van sierpleister of sierlijstwerk, glaszetten (het op maat snijden van glas en het plaatsen van het glas in de sponning).

Een onderhoudsschilder verricht niet altijd al deze taken, soms worden bepaalde werkzaamheden door specialisten gedaan. Voor meer specifieke werkzaamheden bestaan aparte functies. Voorbeelden hiervan zijn de behanger, glaszetter, constructieschilder, wandplafondspuiter (vooral nieuwbouw), isoleerder, letter- en decoratieschilder. De lichamelijke belasting van de schilder onderhoud is matig. Hij moet vaak langdurig staan, soms in gedwongen houding, maakt repeterende polsbewegingen, moet soms ver reiken, voorovergebogen werken en werken op de knieën of boven schouderhoogte. Soms moeten trappen, ladders, steigers en rolsteigers getild en verplaatst worden. Er is sprake van klimmen en klauteren. Bij het schilderen op ladders moet hij licht tot matig buigen en zichzelf en lichte lasten (kwast, bus) vasthouden. Het werk wordt zowel binnen als buiten verricht. Bij buitenwerk is hij blootgesteld aan weersinvloeden. Daarom wordt soms onder afscherming gewerkt. Bij binnenwerk (in afgesloten ruimten) is er een verbod op het gebruik van oplosmiddelrijke producten. Er dienen uitsluitend niet synthetische muurverven of watergedragen verfproducten toegepast te worden.

De schilder onderhoud heeft hinder van koude, warmte, tocht en temperatuurwisselingen. Er is blootstelling aan lood-, chroom- en kwartshoudend stof, gevaarlijke stoffen, oplosmiddelen, stof, stank, damp of nevel. Werken met verfproducten / oplosmiddelen kan leiden tot huidaanandoeningen, ziekten aan het zenuwstelsel (OPS) en beroepsastma. Goede hygiënische maatregelen en voorzieningen zijn belangrijk. De verlichting is regelmatig onvoldoende of slecht. De werksituatie vaak onveilig en onder tijdsdruk. De onderhoudsschilder werkt regelmatig op grotere hoogte met kans op vallen.

### Gereedschappen / machines / hulpmiddelen / materieel:

Schuurpapier, schuurblokje, schuurlijnen, schuurmachine, boortol, mixer, kwasten, rollers, plamuurmes, handveger, glassnijder, verfschraper, kitspuit, brander, föhn, roerhout, spaan, houten en aluminium ladders, trappen, vaste, rol-, hang-, schraagsteigers, hefsteiger, hoogwerker, muurafhouder, industriële stofzuiger

### Materialen / producten / grondstoffen:

Afbijtmiddelen, caustic soda, grondverf, plamuur, stopverf, voorstrijkmiddelen, verf, lak, beits, verdunningsmiddelen, ontvettingsmiddelen, reinigingsmiddelen, reparatiemortel, glas, katten, gasflessen

| Risicogebied      | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt  | (Suggesties voor) maatregelen  |
|-------------------|------------|---|--|
| Arbeidsmiddelen   | 3          | <b>Inspectie / controle</b><br><br>Slecht gereedschap of materieel  | Schaf nieuw gereedschap of materieel aan<br>Gebruik Handboek Arbeidsmiddelen (Arbouw)<br>Voer regelmatig controle en keuring uit, tref zonodig maatregelen<br>Gebruik Handboek Arbeidsmiddelen (Arbouw)  |
| Arbeidsmiddelen   | 3          | <b>Gebruik van de arbeidsmiddelen</b><br><br>Vast raken/ verstrikt raken, naar binnen getrokken worden  | Afscherming bewegende delen  |
| Arbeidsmiddelen   | 3          | <b>Inspectie / controle</b><br><br>Gebruik machines en gereedschappen   | Gebruik ergonomisch ontworpen machines en gereedschappen<br>Alle gereedschappen en machines moeten CE gekeurd zijn en voldoen aan alle normen<br>Aandacht voor slijtage<br>Zorg voor regelmatig onderhoud, dagcontrole door werknemers, keuring volgens voorschrift<br>Gebruik Handboek Arbeidsmiddelen Arbouw |
| Arbeidsmiddelen   | 3          | <b>Veiligheidssignalering (oa stickers op machines)</b><br><br>Pictogrammen op materieel, machines en apparaten ontbreken of zijn slecht leesbaar | Stickers controleren, zonodig aanbrengen/ schoonmaken of vervangen<br>Voorlichting en instructie   |
| Arbeidsmiddelen   | 3          | <b>Gebruik van de arbeidsmiddelen</b><br><br>Algemeen   | Alleen goed geïnstrueerde werknemers met de machines en gereedschap laten werken   |
| Fysieke belasting | 2          | <b>Regelmatig bukken</b><br><br>Vasthouden van lichte lasten (bus, kwast)   | Gebruik verfdrager op ladder   |
| Fysieke belasting | 2          | <b>Zwaar werk / lichamelijke inspanning</b><br><br>Handmatige aan- en afvoer van materialen   | Maak los- en stapelplan en leg materiaal zo dicht mogelijk bij de werkplek   |
| Fysieke belasting | 2          | <b>Zwaar werk / lichamelijke inspanning</b><br><br>Frequent op ladders klimmen en klauteren   | Zet hulpmiddelen in voor verplaatsen / transport materiaal   |
| Fysieke belasting | 2          | <b>Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten</b><br><br>Tillen en verplaatsen materialen  | Gebruik tilhulpmiddelen<br>Taakrotatie, afwisseling van werkzaamheden / werkhouding  |

| Beroep | Risicogebied             | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt   | (Suggesties voor) maatregelen   |
|--------|--------------------------|------------|--|---|
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Repeterende bewegingen / armbelasting</b><br>Schuren houtwerk<br>Verwijderen oude verflagen<br>Reinigen van te schilderen oppervlak<br>Opbrengen van verflagen  | Taakrotatie, afwisseling van werkzaamheden / werkhouding<br>Voorlichting en instructie  |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Regelmatig bukken</b><br>Regelmatig bukken  | Materiaal op verhoging zetten (gebruik rolsteigers)   |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Regelmatig bukken</b><br>Regelmatig buigen bij schilderen op ladders  | Zet ladder zo recht mogelijk voor het werk<br>Ladder regelmatig verplaatsen   |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Langdurig staan</b><br>Langdurig staand werk op vloeren, ladders of stellingen  | Taakrotatie, afwisseling van werkzaamheden / werkhouding<br>Voorlichting en instructie  |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Langdurig in dezelfde houding werken</b><br>Werken op ladders   | Gebruik ladders met brede sporten<br>Verplaats ladder regelmatig<br>Voorlichting en instructie  |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Langdurig in dezelfde houding werken</b><br>Langdurig in ongemakkelijke houding werken  | Taakrotatie, afwisseling van werkzaamheden / werkhouding  |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Langdurig in dezelfde houding werken</b><br>Belasting van nek-, schouder-, bovenarm-, hand-, onderbeen en knieklachten  | Op ladders zoveel mogelijk voor het werk staan en op de juiste hoogte   |
|        | <b>Fysieke belasting</b> | <b>2</b>   | <b>Tillen/ dragen, duwen, trekken van zware lasten</b><br>Dragen en verplaatsen van houten ladders   | Gebruik aluminium ladders of rolsteigers  |
|        | <b>Fysische factoren</b> | <b>2</b>   | <b>Klimaat</b><br>Binnenklimaat op de werkplek / afgeschermd ruimte  | Zorg voor goede verwarming, ventilatie / afzuiging, geen tocht, daglichttoetreding, voldoende verlichting,<br>Werkplek op natuurlijke en/of mechanische wijze afdoende ventileren<br>Ventilatiesysteem regelmatig reinigen en onderhouden   |
|        | <b>Fysische factoren</b> | <b>2</b>   | <b>Geluid / lawaai</b><br>Relatief weinig last van lawaai<br>Gemiddelde lawaai blootstelling / werkdag (88 dB(A))<br>Omgevingslawaai bouwplaats (80-90 dB(A))<br>Machinaal schuren (handvlakschuurmachine) (80-95 dB(A))<br>Branden (kleiner brander) (82 dB(A)) | Geluidsarme apparatuur aanschaffen<br>Andere werkmethode kiezen<br>Gehoorbescherming dragen<br>Werkgever moet gehoorbescherming verstrekken bij blootstelling boven 80 dB (A), werknemer moet gehoorbescherming dragen bij blootstelling boven 85 dB (A)<br>Gehoorbeschermingsprogramma uitvoeren, voorlichting en instructie<br>Voorlichting en instructie   |
|        | <b>Fysische factoren</b> | <b>2</b>   | <b>Klimaat</b><br>Relatief veel hinder van koude, temperatuurwisselingen en tocht  | Werkvoorbereiding, planning, afspraken met opdrachtgever / hoofdaannemer<br>Maak afspraken, bepaal wanneer wel of niet wordt gewerkt<br>Juiste beschermende werkkleding gebruiken<br>Kies juiste beschutting, afscherming, verwarming<br>Pas tijdelijke constructie voor winddicht maken van gebouwen toe<br>Bij regen, vorst, sneeuw, ijzel en harde wind (windkracht 6 of hoger) wordt in principe niet gewerkt |
|        | <b>Fysische factoren</b> | <b>3</b>   | <b>Verlichting</b><br>Veel hinder van onvoldoende verlichting<br>Schemer in wintertijd<br>Onvoldoende en/ of onveilige verlichting op de bouwplaats<br>Onvoldoende binnenverlichting op het project  | Werkvoorbereiding; juiste/ veilige verlichting toepassen en goed plaatsen<br>Zorg minimaal voor verlichtingsniveau van 150 – 200 lux, plaats zonodig bouwlampen bij (NEN 3840)<br>Zorg minimaal voor verlichtingsniveau van 200-800 lux, zonodig aangevuld met werkpleklampen met goede lichtverdeling  |
|        | <b>Fysische factoren</b> | <b>3</b>   | <b>Straling</b><br>UV-straling van de zon  | Beschermende kleding, crème en PBM  |

| Beroep              | Risicogebied | Prioriteit  | Risico / Aandachtspunt   | (Suggesties voor) maatregelen   |
|---------------------|--------------|---|--|---|
| Gevaarlijke stoffen | 1            | <b>Stofblootstelling (w.o. hinder)</b>  | Veel hinder van stof bij schuren van kozijnen, sponningen, etc.  | Beperk verblijfsduur in een stoffige omgeving<br>Gebruik apparatuur met watertoevoer en/of afzuiging<br>Gebruik stofzuiger met filter dat het fijne stof tegenhoudt (absoluutfilter)<br>Reinig niet met veger of met perslucht maar met een stofzuiger of met water<br>Maak het oppervlak vochtig, gebruik natte werkmethode<br>Ruim stof op als het nog nat is<br>Zorg voor een goede ventilatie, tijdens en na de werkzaamheden<br>Voorkom dat anderen onnodig aan stof worden blootgesteld |
| Gevaarlijke stoffen | 1            | <b>Stofblootstelling (w.o. hinder)</b>  | Plaatsen met weinig ventilatie, zwevend fijn (niet zichtbaar) stof   | Gebruik ademhalingsbescherming (stofmasker P2 kwaliteit)<br>Kies andere werkmethode<br>Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arbouw (PISA)  |
| Gevaarlijke stoffen | 1            | <b>Stofblootstelling (w.o. hinder)</b>  | Relatief veel klachten over stof   | Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning en werkvolgorde   |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Polyester plamuur  | Zie PISA-kaart "Polyester plamuur"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Plamuur op waterbasis  | Zie PISA-kaart "Plamuur (op water basis)"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Plamuur op oplosmiddelbasis  | Zie PISA-kaart "Lak (emulsie) plamuur"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Oplosmiddelhoudende verven, beitsen, lakken, bitumenverf, chloorrubberverf, isocyaanhoudend, etc.                                  | Zie PISA-kaart "Bitumen verf", "Chloorrubberverf", "Isocyaanhoudende verf" en "Oplosmiddelhoudende verf"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Ontvetten met non-iogene tenside oplossingen (complexe fosfaten, en silicaten, alkylpolyethyleenglocoleher, alkylarsulfonaat .e.d) | Zie PISA-kaart "Basen"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Gebruik van aangroeiwerende verven (antifouling)   | Zie PISA-kaart "Antifouling"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Ontvetten met alkalische oplossingen   | Zie PISA-kaart "Basen"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Nitroverdunding  | Zie PISA-kaart "Nitroverdunding"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Kneedbaar hout, oplosmiddelvrij, oplosmiddelhoudend  | Zie PISA-kaart "Kneedbaar hout-oplosmiddelarm/vrij" en "Kneedbaar hout-oplosmiddelhoudend"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Isocyaanhoudende verven  | Zie PISA-kaart "Isocyaanhoudende verf"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Impregneermiddelen op oplosmiddelbasis   | Zie PISA-kaart "Oplosmiddelhoudende verf"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Hybridkit  | Zie PISA-kaart "Hybridekit"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Gebruik verfbijsmiddelen   | Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arbouw (PISA)   |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Oplosmiddelarme/vrije verven, lakken, etc  | Zie PISA-kaart "Oplosmiddelarme/-vrije verf"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2            | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b> | Polyurethaan kit   | Zie PISA-kaart "Cementgebonden reparatiemortel"   |

| Beroep              |            |   |  |
|---------------------|------------|---|--|
| Risicogebied        | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt  | (Suggesties voor) maatregelen  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Polyurethaan, 2 componenten lijm   | Zie PISA-kaart "Polyurethaan (2K) met oplosmiddelen"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Schimmelwerende verven op waterbasis   | Zie PISA-kaart "Schimmelwerende verf (water)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Siliconenharsverf  | Zie PISA-kaart "Siliconen harsverf"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Epoxy plamuur  | Zie PISA-kaart "Epoxy plamuur - reactieve verdunner"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met graffitiwijdereaar (gechloreerde koolwaterstoffen)                      | Zie PISA-kaart "Graffiti wijdereaar (gechl. KWS)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met graffitiwijdereaar (op basis van ketonen)                               | Zie PISA   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met middel op basis van fluorwaterzuurstof                                  | Zie PISA-kaart "Fluorwaterstofzuur"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met middel op basis van fomaldehyde   | Zie PISA-kaart "Formaldehyde"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met middel op basis van quarternaire ammoniumverbindingen                   | Zie PISA-kaart "Quaternaire ammonium verbindingen"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigen met viltstiftwijdereaar   | Zie PISA-kaart "Viltstiftwijderears"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reinigingsmiddelen (tolueen, trichloorethyleen) (irritatie van huid en slijmvliezen) | Gebruik aceton als reinigingsmiddel<br>Draag persoonlijke beschermingsmiddelen<br>Goede persoonlijke hygiëne<br>Ventilatie / afzuiging, zonodig kunstmatige ventilatie |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Reparatiemortel op epoxybasis  | Zie PISA-kaart "Epoxygebonden betonreparatiemortel"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Schimmelwerende verven op oplosmiddelbasis   | Zie PISA-kaart "Schimmelwerende verf (oplosmiddel)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Polyurethaan, 1 – 2 component (vuller of isolatiemateriaal)                          | Zie PISA-kaart "Polyurethaan vuller (1K)" en "Polyurethaan vuller (2K)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Epoxylijm of coatings oplosmiddelarm/vrijdag   | Zie PISA-kaart "Epoxycoating - oplosmiddelarm/-vrij"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Afbijtmiddelen met methyleenchloride   | Zie PISA-kaart "Afbijtmiddel met methyleenchloride"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Butyleenkit, oplosmiddelhoudend  | Zie PISA-kaart "Butyleenkit"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Epoxyplamuur, oplosmiddelhoudend   | Zie PISA-kaart "Epoxy plamuur-oplosmiddelhoudend"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Terpentijn   | Zie PISA-kaart "Terpentijn"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Epoxylijm of coatings oplosmiddel bevattend  | Zie PISA-kaart "Epoxycoating - oplosmiddelhoudend"   |

| Beroep              |            |   |  |
|---------------------|------------|---|--|
| Risicogebied        | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt  | (Suggesties voor) maatregelen  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Siliconenkit   | Zie PISA-kaart "Siliconenkit" en "Siliconenkit-azijnzuur afsplitsend"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Dimethylacrylaatlijm   | Zie PISA-kaart "Cyano-acrylaatlijm"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Cyanoacrylaatlijm  | Zie PISA   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Cellulose-ester lijm, op oplosmiddelbasis  | Zie PISA-kaart "Cellulose-esterlijm"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Acrylaatkit oplosmiddelhoudend   | Zie PISA-kaart "Acrylaatkit (oplosmiddelhoudend)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Beroepsgebonden aandoeningen:<br>Huidaandoeningen, ziekten aan het zenuwstelsel,<br>beroepsastma, loodvergiftiging | Afspraak maken met bedrijfsarts, arbeidshygiënist  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Basen:   | Gebruik afbijtmiddel op basis van natronloog   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Algemeen   | Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arbow (PISA)   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Afbijtmiddelen op loogbasis, ammoniak, caustic soda  | Zie PISA-kaart "Basen"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Afbijtmiddelen met oplosmiddelen   | Zie PISA-kaart "Afbijtmiddelen (met oplosmiddel)"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Epoxyplamuur, oplosmiddelvrij  | Zie PISA-kaart "Epoxy plamuur-oplosmiddelarm/-vrij"  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Chromaat houdende primeres   | Zie PISA   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Silicaatverven, 1 of 2 componenten   | Zie PISA-kaart "Silicaatverven (1K of 2K)"   |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Terpentine of thinner  | Zie PISA-kaart "Terpentine - White Spirit - Peut" en "Thinner"<br>Werk zo schoon mogelijk.<br>Indien gemorst wordt, het gemorste zo snel mogelijk van de huid verwijderen  |
| Gevaarlijke stoffen | 2          | <b>Overige toxische stoffen (w.o. gassen, dampen, nevel, irriterend, corrosief)</b><br>Verplichte registraties  | Toxische stoffenregister bijhouden<br>Voorlichting en instructie   |
| Gevaarlijke stoffen | 3          | <b>Kankerverwekkende, mutagene- en vruchtbeschadigende stoffen (w.o.kwarts)</b><br>Reinigen, voorbehandelen, repareren van<br>asbesthoudende materialen   | Verboden werkzaamheden<br>Laten uitvoeren door KOMO-gecertificeerd bedrijf of ontheffing aanvragen.  |
| Gevaarlijke stoffen | 3          | <b>Kankerverwekkende, mutagene- en vruchtbeschadigende stoffen (w.o.kwarts)</b><br>Verplichte registraties  | Toxische stoffenregister bijhouden<br>Voor kankerverwekkende stoffen en Lood en Asbest gelden extra registratie<br>verplichtingen (de link naar relevante informatie over werken met<br>kankerverwekkende stoffen en processen vindt u onder menu "Help",<br>"Informatiebronnen", "Gevaarlijke stoffen")<br>Voorlichting en instructie |
| Gevaarlijke stoffen | 3          | <b>Kankerverwekkende, mutagene- en vruchtbeschadigende stoffen (w.o.kwarts)</b><br>Houtstof bij schuren   | Gebruik Product Informatie Systeem Arbow, PISA-kaart "Hout (hard/zacht -<br>onbehandeld)"<br>Gebruik schuurmachine met gerichte afzuiging<br>Draag ademhalingsbescherming P2-kwaliteit<br>Ventilatie en afzuiging  |

| Beroep                            |            |   |  |
|-----------------------------------|------------|---|--|
| Risicogebied                      | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt  | (Suggesties voor) maatregelen  |
| Gevaarlijke stoffen               | 3          | <b>Kankerverwekkende, mutagene- en vruchtbeschadigende stoffen (w.o.kwarts)</b><br>Gebruik oplosmiddelhoudende verf/lak | Kies voor oplosmiddelarme/vrije verf/lak   |
| Gevaarlijke stoffen               | 3          | <b>Kankerverwekkende, mutagene- en vruchtbeschadigende stoffen (w.o.kwarts)</b><br>Loodhoudende primer/verf             | Zie PISA-kaart "Loodhoudende primer/verf"<br>Gebruik halfgelaatsmasker met filter type A/P2 bij spuiten<br>Gebruik halfgelaatsmasker met filter type A bij kwasten / rollen<br>Zorg voor goede ventilatie en afzuiging |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 2          | <b>Algemeen</b><br>Gebruik PBM  | PBM zijn afgestemd op de vastgestelde risico's<br>Werknemers zijn verplicht de verstrekte PBM te gebruiken   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 2          | <b>Algemeen</b><br>Onbekendheid/ keuze juiste PBM   | Gebruik Koopwijzer persoonlijke beschermingsmiddelen (Arbouw)<br>Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arbouw (PISA)   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 2          | <b>Algemeen</b><br>Voorlichting en instructie   | Voorlichting, informatie en instructie over doel, gebruik en onderhoud PBM   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Lichaamsbescherming</b><br>Weersinvloeden  | De juiste werkkleding; overall (goed sluitend dragen)  |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Bitumenverf, chloorrubberverf  | Volgelaatsmasker, filter type A/P2, type A   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Graffiti verwijderaar (KWS, ketonen)   | Volgelaatsmasker met filter type A   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Ontvetters, verfabijtmiddelen (methylenechloride, oplosmiddel)                         | Volgelaatsmasker, filter type B, indien ammonia filter K, type AX, type A  |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Oplosmiddelhoudende verf   | Halfgelaatsmasker filter type A, spuiten: halfgelaatsmasker filter type A/P2   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Oplosmiddelvrije verf  | Halfgelaatsmasker filter type A  |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Reinigingsmiddelen (chromtrioxide, formaldehyde)                                       | Volgelaatsmasker met filter type P3, type AB   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Silicaatverven, siliconenharsverf  | Halfgelaatsmasker filter type P2   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Ademhalingsbescherming</b><br>Terpertijn, terpentine, thinner  | Halfgelaatsmasker filter type A  |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Gehoorsbescherming</b><br>Hoge geluidsniveaus van gereedschappen en materieel  | Gehoorsbescherming; bij voorkeur otoplastieken of goed dempende oorkappen (verplicht boven 85 dB(A) (NEN-EN 352-1, -2, -3, -4 en NEN-EN 358)   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Gelaatsbescherming</b><br>Verfspatten  | Gelaatscherm   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Hoofdbescherming</b><br>Werken onder kraanbereik   | Veiligheidshelm (NEN-EN 397)   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Lichaamsbescherming</b><br>Werken op de knieën   | Kniebeschermers met schuimrubberen knievulling   |
| Persoonlijke beschermingsmiddelen | 3          | <b>Oogbescherming</b><br>Schuren  | Veiligheidsbril  |

| Beroep | Risicogebied                             | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt  | (Suggesties voor) maatregelen   |
|--------|--|------------|---|---|
|        | <b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b> | 3          | <b>Valbeveiliging</b><br>Werken op hoogte   | Valbeveiliging in de vorm van harnasgordel als collectieve beveiliging niet mogelijk is   |
|        | <b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b> | 3          | <b>Voetbescherming</b><br>Onvoldoende grip en uitglijden, koudebelasting, verwonding,<br>Werken met verfproducten, chemische stoffen                  | Lichte, thermisch geïsoleerde veiligheidslaarzen of schoenen bestendig tegen kunstharsen en harsen, voorzien van code S5 (S3 voor de schoenen)  |
|        | <b>Persoonlijke beschermingsmiddelen</b> | 3          | <b>Handbescherming</b><br>Producten met hoog irriterende stoffen (afbijtmiddelen, schoonmaakmiddelen, chromaathoudende verven, terpentijn, etc.)      | Werkhandschoenen gemaakt van nitrilrubber, neopreen of combinatie van kunststoffen (chemicaliën bestendig) met katoenen binnenvoering en halflange kap<br>Handschoenen moeten van binnen schoon zijn evenals de handen<br>Handschoenen mogen niet langer gedragen worden dan de doorslagtijd (door leverancier aangegeven)<br>Werkhandschoenen NEN-EN 388   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Waardering en beloning</b><br>Onvoldoende waardering   | Werknemers informeren en betrekken bij resultaten van het werk  |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Waardering en beloning</b><br>Onvoldoende beloond  | Voldoende salaris, goede secundaire voorwaarden   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Tijdsdruk (werktempo/ werkhoeveelheid)</b><br>Eisen particuliere opdrachtgever   | Goede afspraken met opdrachtgever / aannemer  |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Tijdsdruk (werktempo/ werkhoeveelheid)</b><br>Door vertraging van anderen of oponthoud door storingen  | Goede werkvoorbereiding, planning werk en inzet personeel   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Tijdsdruk (werktempo/ werkhoeveelheid)</b><br>Aangepaste werkschema's bij bijzondere projecten<br>Krappe tijdsplanning en onregelmatige werktijden | Normale werktijd volmaken, niet voortijdig werk verlaten  |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Interessantheid van het werk</b><br>Niet erg interessant   | Afwisseling van taken en bied uitdaging in het werk<br>Ga regelmatig na wie een cursus zou kunnen volgen en overleg daarover<br>Stel een bedrijfseigen opleidingsplan op<br>Zorg voor scholing van personeel en zonodig voor vervolgopleiding<br>Gebruik laten maken van opleidings- en scholingsmogelijkheden voor kennisverbreding en specialisatie en ontplooiing<br>Leg opleidingsgegevens van personeel vast<br>Houden van functioneringsgesprek |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Informatievoorziening / dagelijkse leiding</b><br>Onvoldoende informatie door afwezigheid van uitvoerder of voorman op het werk                    | Zorg voor duidelijke schriftelijke werkinstructie die volledig/eenduidig is   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Informatievoorziening / dagelijkse leiding</b><br>Omgaan met gevaarlijke stoffen   | Geef voordat men met gevaarlijke stoffen gaat werken voldoende voorlichting en instructie<br>Zorg daarbij voor voldoende kennis over veiligheids- en gezondheidsrisico's en de te nemen maatregelen   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 2          | <b>Informatievoorziening / dagelijkse leiding</b><br>Informatie, voorlichting en instructie   | Nieuwe werknemers krijgen informatie over voorzieningen op het gebied van veiligheid, gezondheid en hygiëne   |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 3          | <b>Werkorganisatie en leiding</b><br>Leiding ontbreekt werkinzicht  | Informeel regelmatig naar werkomstandigheden en/ of eventuele problemen Tref zonodig maatregelen  |
|        | <b>Psychosociale factoren</b>            | 3          | <b>Werkorganisatie en leiding</b><br>Werk niet goed georganiseerd   | Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning en ploegsamenstelling<br>Bij grotere projecten werkbespreking houden vóór begin project   |

| <b>Beroep</b>                 |                   |   |  |
|-------------------------------|-------------------|---|--|
| <b>Risicogebied</b>           | <b>Prioriteit</b> | <b>Risico / Aandachtspunt</b>   | <b>(Suggesties voor) maatregelen</b>   |
| <b>Psychosociale factoren</b> | <b>3</b>          | <b>Samenwerking / werksfeer</b><br>Onvoldoende inspraak                       | Bespreekbaar maken, bedrijfsbeleid zonodig aanpassen<br>Werkoverleg, betrek werknemers bij beslissingen<br>Informeel regelmatig naar werkomstandigheden en/ of eventuele problemen Tref zonodig maatregelen  |
| <b>Psychosociale factoren</b> | <b>3</b>          | <b>Samenwerking / werksfeer</b><br>Storende afwezigheid van anderen           | Zorg voor goede werkvoorbereiding, planning en ploegsamenstelling en voor voldoende toezicht en controle   |
| <b>Psychosociale factoren</b> | <b>3</b>          | <b>Werkorganisatie en leiding</b><br>Geen goede dagelijkse leiding            | Bespreekbaar maken, bedrijfsbeleid zonodig aanpassen   |
| <b>Psychosociale factoren</b> | <b>3</b>          | <b>Werkorganisatie en leiding</b><br>Onvoldoende inspraak                     | Werkoverleg, betrek werknemers bij beslissingen  |
| <b>Psychosociale factoren</b> | <b>3</b>          | <b>Werkzekerheid</b><br>Onvoldoende zekerheid<br>Ongunstige vooruitzichten    | Jobzekerheid bieden<br>Werknemers informeren en betrekken bij resultaten van het werk  |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Opbouwen / gebruik steiger                        | Laat steigers bij voorkeur opbouwen door een erkend steigerbouwer<br>Gebruik alleen goedgekeurd steiger- en klimmaterieel volgens voorschrift  |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Gebruik gevelridder, rolsteiger, hoogwerker       | Stel gevelridder, rolsteiger, hoogwerker op een vlakke, stevige ondergrond en alle poten uitgezet<br>Gebruik alleen hoogwerkers voorzien van sticker<br>Draag valbeveiliging<br>Werk niet bij onweer, harde wind (meer dan windkracht 6)<br>Werknemers, die werken met (rol)steigers, gevelridders en hoogwerkers en andere hulpmiddelen training laten volgen |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Samenwerking                                      | Maak afspraken met hoofdaannemer over afstemming van activiteiten, lever aanvulling op V&G-Plan, leg afspraken vast  |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Werkvoorbereiding                                 | Goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn, overleg met opdrachtgever over te nemen maatregelen, hanteer interne checklist werkvoorbereiding  |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Zelf opbouwen (rol)steiger                        | Zorg voor juiste, stabiele opstelling en maak (rol)steiger aan gevel vast<br>Steigerplanken en kantplanken goed vastzetten, zonodig bij opbouwen/ afbreken steiger valbeveiliging gebruiken<br>Rolsteiger opbouwen: de link naar relevante informatie over rolsteigers vindt u onder menu "Help", "Informatiebronnen", "Veiligheid"                            |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>1</b>          | <b>Vallen van hoogte</b><br>Gebruik (bouw)ladders                             | Gebruik alleen ladders die voldoen aan NEN-2484 en voorzien van CE-keurmerk<br>Ladders periodiek inspecteren<br>Werknemers kennen gebruiksinstructie van ladders en werken volgens voorschrift<br>Bij schilderen goten altijd muurafhouders gebruiken  |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>2</b>          | <b>Vallende voorwerpen</b><br>Vallend materiaal of gereedschap                | Omgeving van werkplek afzetten (vallend voorwerpen of gereedschap)<br>Voorkom dat derden getroffen worden<br>Overleg met gemeente over regels en richtlijnen als werkplek afgezet moet worden.   |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>2</b>          | <b>Vallende voorwerpen</b><br>Losse onderdelen                                | Geen losse onderdelen op steiger<br>Voorlichting en instructie   |
| <b>Veiligheid</b>             | <b>2</b>          | <b>Vallende voorwerpen</b><br>Vallende lasten uit kranen en van steigers etc. | Zorg dat lasten goed geborgd zijn  |



| Beroep       |            |  |  |
|--------------|------------|--|--|
| Risicogebied | Prioriteit | Risico / Aandachtspunt   | (Suggesties voor) maatregelen  |
| Veiligheid   | 2          | <b>Vallende voorwerpen</b><br>Werken binnen draaicirkel van kraan  | Dragen veiligheidshelm verplicht   |
| Veiligheid   | 2          | <b>Werken in besloten ruimte / bedwelmingsgevaar / vergiftiging / verstikking</b><br>Uitvoering werkzaamheden (zuurstoftekort, bedwelmingsgevaar, brand, explosie, etc.) | Zorg voor voldoende ventilatie en/of mobiele afzuiging<br>Zie Productgroep Informatie Systeem Arbow (PISA)   |
| Veiligheid   | 2          | <b>Werken in besloten ruimte / bedwelmingsgevaar / vergiftiging / verstikking</b><br>Bedwelmingsgevaar door inademen van gevaarlijke, toxische stoffen                   | Zorg voor voldoende ventilatie en/of mobiele afzuiging<br>Zie Productgroep Informatie Systeem Arbow (PISA)<br>De link naar relevante informatie over Veilig werken in besloten ruimten vindt u onder menu "Help", "Informatiebronnen", "Veiligheid"  |
| Veiligheid   | 2          | <b>Werken in besloten ruimte / bedwelmingsgevaar / vergiftiging / verstikking</b><br>Werken met gevaarlijke / toxische stoffen, bewerkingen                              | Specifieke maatregelen, voorlichting en instructie<br>Win advies in bij arbodienst<br>De link naar relevante informatie over Veilig werken in besloten ruimten vindt u onder menu "Help", "Informatiebronnen", "Veiligheid"  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Struikelen, uitglijden, verstappen</b><br>Struikelen, uitglijden door niet opgeruimde looppaden/ werkvloer/ werkplekken   | Loopwegen / werkvloer / werkplek opgeruimd houden en vrij van obstakels<br>Afwal direct verwijderen en niet laten slingeren<br>Gebruik juiste veiligheidsschoenen of -laarzen  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Horizontaal, verticaal transport en opslag</b><br>Werkvoorbereiding   | Goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn, maak zonodig afspraken met de aannemer<br>Maak zonodig afspraken met hoofdaannemer over afstemming van activiteiten, lever aanvulling op het V&G-Plan, leg afspraken vast<br>Zorg voor een goede toegang van de werkplek voor mensen, materieel en materiaal, verken transportroute |
| Veiligheid   | 3          | <b>Struikelen, uitglijden, verstappen</b><br>Vallen door in vloeren en trapgaten   | Goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn<br>Beveilig sparingen en randen van vloeren en trapgaten   |
| Veiligheid   | 3          | <b>Horizontaal, verticaal transport en opslag</b><br>Werken in de buurt van hijs- en transportmaterieel  | Draag PBM, veiligheidshelm verplicht   |
| Veiligheid   | 3          | <b>Verbranding of explosie</b><br>Brand- en explosiegevaar bij verwerken van epoxy- en/of oplosmiddelbevattende producten bij binnenwerk                                 | Gebruik explosie veilige apparatuur en verlichting<br>Geen vuur, geen vonken en niet roken bij de werkzaamheden  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Verbranding of explosie</b><br>Ontleding in vuur tot giftige gassen en/of bijtende dampen of gassen   | Zie Productgroep Informatie Systeem Arbow (PISA)   |
| Veiligheid   | 3          | <b>Verbranding of explosie</b><br>Werken met branders bij afbranden  | Kies andere werkmethode  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Horizontaal, verticaal transport en opslag</b><br>Transportafstand  | Zet materiaal en gereedschappen zo dicht mogelijk bij de werkplek  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Elektrocutie</b><br>Onvoldoende werkvoorbereiding   | Zorg bij de werkvoorbereiding voor het juiste materiaal en gereedschappen<br>Sla aangevoerde materialen / grondstoffen correct op<br>Leg benodigde hoeveelheden zo dicht mogelijk bij de werkplek  |
| Veiligheid   | 3          | <b>Elektrocutie</b><br>Uitschakelen veiligheidsvoorzieningen   | Zorg dat alle veiligheidsvoorzieningen in acht worden genomen<br>Uitschakeling veiligheidsvoorzieningen onmogelijk maken   |
| Veiligheid   | 3          | <b>Horizontaal, verticaal transport en opslag</b><br>Onveilige hijsmiddelen en/of voorzieningen  | Gecertificeerde middelen gebruiken / controleren<br>Voorlichting en instructie   |

**Beroep**

| <b>Risicogebied</b>       | <b>Prioriteit</b> | <b>Risico / Aandachtspunt</b>   | <b>(Suggesties voor) maatregelen</b>  |
|---------------------------|-------------------|---|---|
| <b>Veiligheid</b>         | <b>3</b>          | <b>Horizontaal, verticaal transport en opslag</b><br>Opperen, tillen en sjuwen van materialen         | Zorg voor mechanisch horizontaal en verticaal transport<br>Gebruik kraan, hoogwerker, rol- en hefsteigers<br>Zie maatregelen bij fysieke belasting<br>Gebruik ladders alleen voor verticaal transport wanneer lichte werkzaamheden tot een hoogte van 10 meter moeten worden uitgevoerd |
| <b>Werkplekinrichting</b> | <b>3</b>          | <b>Bewegingsruimte / reikafstanden</b><br>Werken in kleine ruimten en op moeilijk bereikbare plaatsen | Taakrotatie, afwisseling van de werkzaamheden   |
| <b>Werkplekinrichting</b> | <b>3</b>          | <b>Bewegingsruimte / reikafstanden</b><br>Transport via trappen                                       | Verken transportroute en gebruik juiste hulpmiddelen  |
| <b>Werkplekinrichting</b> | <b>3</b>          | <b>Bewegingsruimte / reikafstanden</b><br>Signalering op materiaal                                    | Productsticker  |
| <b>Werkplekinrichting</b> | <b>3</b>          | <b>Werkhoogte</b><br>Ongunstige werkhouding   | Gebruik rolsteiger, gevelridder, hoogwerker of ander hulpmiddel<br>Taakrotatie, afwisseling van de werkzaamheden  |
| <b>Werkplekinrichting</b> | <b>3</b>          | <b>Werkhoogte</b><br>Onnodige rugbelasting door onjuiste werkhoogte                                   | Zorg voor een ergonomische inrichting werkplek<br>Werkplek zo inrichten dat zoveel mogelijk tussen knie en schouderhoogte kan worden gewerkt  |