

Beroep: Chauffeur

Omschrijving werkzaamheden:

De chauffeur zorgt voor het vervoer van goederen, materialen, elementen en materieel met een (vracht)auto, het bedienen van tank- en sproeiwagens en/of truckmixers. Hij werkt mee bij het laden en lossen en overige werkzaamheden zoals schoonmaken en het zonodig afdekken van de lading. Hij is verantwoordelijk voor de juiste belading. Hij bedient soms een hijskraan, grijper en/of andere laad- en losvoorzieningen van de vrachtauto. De chauffeur controleert de vrachtwagen en belading, heft kleine storingsen op en verricht het dagelijks onderhoud.

De blootstelling aan lichaamstrillingen is te hoog. Chauffeurs worden regelmatig blootgesteld aan (diesel)uitlaatgassen (DME). Deze zijn kankerverwekkend en kunnen longkanker veroorzaken. Blootstelling moet zoveel mogelijk worden beperkt. Daarnaast kunnen ze incidenteel worden blootgesteld aan specifieke stoffen, afhankelijk van de lading. Veiligheidsrisico's zijn de deelname aan het verkeer, geraakt worden door een voorwerp en aanrijdgevaar.

Risicogebied	Prioriteit (Arbouw)	Risico / Aandachtspunt	(Suggesties voor) maatregelen
Fysieke belasting	2	Langdurig in dezelfde houding werken Inrichting van de cabine	Zorg voor een vrachtwagen met een ergonomisch ontworpen cabine-inrichting waarin het werk in een goede werkhouding kan worden uitgevoerd. Zorg voor een goede stoel, instelbaar op de lichaamsmaten en specifieke voorkeur van de chauffeur. Zorg dat deze ook goed ingesteld wordt. Zorg voor hulpmiddelen (handgreep, steun, opstapje, en dergelijke) om het op/in de wagen / bak komen te vergemakkelijken.
Fysieke belasting	2	Langdurig in dezelfde houding werken Weinig klachten bewegingsapparaat; klachten die voorkomen zijn lage rug-, schouder-, elleboog-, en knieklachten, visusklachten	Geef voorlichting over het juist instellen van stoel en stuur.
Fysieke belasting	2	Langdurig in dezelfde houding werken Lichamelijke klachten bij overgewicht	Pas zonodig het voedings- en bewegingspatroon aan. Hoe zwaarder iemand is, hoe zwaarder ook het werk wordt. Door kleine aanpassingen in het voedings- en bewegingspatroon is er soms al heel veel te bereiken. Laat de bedrijfsarts adviseren en eventueel doorverwijzen naar gratis begeleiding door een leefstijladviseur.
Fysieke belasting	2	Langdurig in dezelfde houding werken Bedieningsmiddelen vooral bij oude (vracht)auto's vaak slecht geplaatst t.o.v. zitplaats van de chauffeur	Zorg voor een bedieningsplaats die in breedterichting verstelbaar is, onbelemmerd uitzicht, goede bereikbaarheid van knoppen, hendels, pedalen, voldoende zicht op installatie en het werk etc.
Fysieke belasting	2	Langdurig in dezelfde houding werken Weinig hinder van ongunstige werkhoudingen / Langdurig in dezelfde houding werken / Voorovergebogen houding, scheef, gedraaid, niet of slecht gesteund	Wissel het werk en de werkhouding waar mogelijk af.
Fysieke belasting	2	Tillen / dragen, duwen, trekken van zware lasten Tillen van zware lasten	Voorzie materieel van autolaadkraan. Verstrek/gebruik hulpmiddelen indien handmatig laden / lossen noodzakelijk is. Voer zware werkzaamheden met twee personen uit.
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Weinig klachten bewegingsapparaat; klachten die voorkomen zijn lage rug-, schouder-, elleboog-, en knieklachten, visusklachten	Bij klachten samenhangend met het werk afspraak maken met bedrijfsarts. Raadpleeg bij klachten samenhangend met het werk de bedrijfsarts.
Fysieke belasting	1	Zware lichamelijke inspanning Weinig lichamenlijk inspannend	Wissel het werk en de werkhouding waar mogelijk af.
Psychosociale factoren	2	Tijdsdruk/ Werkstress Overige	Zorg voor een goede werksfeer en voldoende overleg. Zorg voor een reële planning van de tijdsduur van de ritten en van het werk. Bespreek knelpunten in de planning van ritten met de bedrijfsleiding/ planning/ administratie.
Psychosociale factoren	2	Geestelijk inspannend / interessant werk Over het algemeen behoorlijk geestelijk inspannend	Bespreek knelpunten in het werk met de bedrijfsleiding.

Psychosociale factoren	2	Geestelijk inspannend / interessant werk Werk vereist veel vakmanschap, concentratie, nauwkeurigheid en improvisatievermogen	Maak gebruik van opleiding- en scholingsmogelijkheden voor kennisverbreding en specialisatie.
Fysische factoren	1	Geluid Gemiddelde lawaai-blootstelling / werkdag (91 dB(A))	Verstrek/gebruik geluidgedempt materieel. Laat vrachtauto's regelmatig onderhouden en controleren. Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen. Verstrekken is verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A), gebruiken is verplicht boven een geluidsniveau van 85 dB(A). Kies een type in overleg met het personeel. Een middel dat niet prettig draagt, wordt vaak slecht gebruikt. Verstrek geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze middelen beschermen onvoldoende. Otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter bieden wel een goede bescherming. Zie toe op het gebruik van gehoorbescherming; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft. Overweeg een type voorzien van communicatiemogelijkheden voor functies waarbij contact met collega's noodzakelijk is.
Fysische factoren	1	Geluid Draaiende motor / binnen 7 m afstand (tot 93 dB(A))	Houd bij de aanschaf of het vervangen van (vracht-)auto's rekening met geluid. Vraag de leverancier om informatie over de geluidemissie en kies voor geluidarme types.
Fysische factoren	1	Geluid In vrachtwagencabine/ draaiende motor/ gesloten ramen (75-90 dB(A))	Houd het toerental van de auto zo laag mogelijk; dit voorkomt onnodig veel lawaai en trillingen. Kies een cabine met airconditioning, zodat de chauffeur niet met open ramen hoeft te rijden. Dit voorkomt ook blootstelling aan (verkeers)lawaai (en ook tocht, stof en uitlaatgassen).
Fysische factoren	1	Lichaamstrillingen Veel hinder van trillingen	Houd de deuren en ramen van de cabine gesloten (vaak is het geluidsniveau buiten hoger). Houd bij de aanschaf of het vervangen van vrachtauto's ook rekening met trillingen. Vraag de leverancier om informatie over de hoeveelheid trillingen en de mogelijkheden om die te beperken. Pas op grotere projecten de bandenspanning aan de ondergrond aan. Pas uw rijstijl aan om schokken te verminderen of te voorkomen. Zorg voor periodiek onderhoud en controle van (vracht-) auto's / materieel om onnodige trillingen te voorkomen.
Fysische factoren	1	Lichaamstrillingen Door motor van de vrachtauto en bij werken, rijden op oneffen terrein, etc. (vooral dumpers, kippers en betonmolens)	Wissel het werk en de werkhouding waar mogelijk af. Trillinggedempte ergonomisch ontworpen auto's inzetten/aanschaffen. Zorg ervoor dat de stoel van de chauffeur is voorzien van een goede trillingsdemping conform NEN 2631. De stoel moet goed afgeveerd zijn en zowel verticale als horizontale schokken dempen. Zorg voor periodiek onderhoud en controle van (vracht-) auto's / materieel om onnodige trillingen te voorkomen.
Fysische factoren	1	Lichaamstrillingen Niet afgeveerde stoelen	Egaliseer rijroutes op bouwterreinen/ bouwprojecten. Pas op grotere projecten de bandenspanning aan de ondergrond aan. Pas uw rijstijl aan om schokken te verminderen of te voorkomen. Zorg ervoor dat de stoel verstelbaar is op de lichaamsmaten, de taakuitvoering en specifieke voorkeur van de chauffeur. Hij moet de hoogte en helling van de zitting en de zitdiepte kunnen instellen. De helling van de rugleuning en de ingebouwde lendensteun moeten ook instelbaar zijn. Daarnaast moet de stoel zijn voorzien van op lichaamsgewicht instelbare vering en ademende bekleding. Zorg ervoor dat de stoel goed is ingesteld. Zorg ervoor dat de stoel van de chauffeur is voorzien van een goede trillingsdemping conform NEN 2631. De stoel moet goed afgeveerd zijn en zowel verticale als horizontale schokken dempen. Zorg voor periodiek onderhoud en controle van (vracht-) auto's / materieel om onnodige trillingen te voorkomen.
Fysische factoren	1	Lichaamstrillingen Kans op rugklachten en slijtage wervelkolom bij autogebonden werkzaamheden	Geef voorlichting en instructie. Wissel het werk en de werkhouding waar mogelijk af. Pas uw rijstijl aan om schokken te verminderen of te voorkomen.
Fysische factoren	2	Klimaat De meeste werktijd wordt doorgebracht in de cabine	Egaliseer rijroutes op bouwterreinen/ bouwprojecten. Verstrek op het weer en het werk afgestemde werkkleding, die voldoende bescherming biedt tegen kou/tocht.
Fysische factoren	2	Klimaat Blootstelling aan buitenklimaat bij laden en lossen	Las bij warmte voldoende pauzes in en zorg voor voldoende drinken.
Fysische factoren	3	Verlichting Onvoldoende licht door schermer en bij avondwerk	Zorg voor een goede werkvoorbereiding; Pas juiste verlichting toe en plaats deze goed, niet verblindend t.o.v. verkeer, diffuse werkverlichting.
Fysische factoren	3	Verlichting Verblindende van doorgaand / langskomend verkeer	Zorg op de bouwplaats minimaal voor oriëntatieverlichting van 150 – 200 lux en werkplekverlichting van 200-800 lux. Plaats zonodig bouwlampen bij.
Toxische stoffen	3	Kankerverwekkende, mutagene en voor de voortplanting giftige stoffen en processen Uitlaatgassen (PAK's) van vrachtauto (prikkelend van slijmvliezen, ogen, neus, mond, longen)	Schaf nieuw (groot) materieel aan minimaal voldoet aan Euro-4 norm. Pas een ander type brandstof toe. Pas een zelfregenererend combifilter toe. Zorg voor een betere afstelling en regelmatig onderhoud van de motor. Meld hinderlijke bronnen van uitlaatgassen zodat er iets aan kan worden gedaan. Maatregelen zijn bijvoorbeeld het anders plaatsen van de uitlaat, onderhoud of een betere afstelling van de motor. Beperk dieselmotoremissie: gebruik geen onnodig hoog toerental en laat de motor niet onnodig draaien. Zorg dat de uitlaat van het materieel voldoende hoog is, zonodig verlengen naar boven . Geef voorlichting en instructie. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Toxische stoffen	3	Kankerverwekkende, mutagene en voor de voortplanting giftige stoffen en processen Klachten over (diesel)rook	Hou rekening met de windrichting.
Toxische stoffen	3	Overige toxische stoffen	Zorg na onderhoudswerk voor persoonlijke hygiëne en huidverzorging door de sanitaire voorzieningen te gebruiken.

		Blootstelling aan smeerolie, hydro-olie, dieselolie bij onderhoud; kan huidirritatie veroorzaken	Gebruik Productgroep Informatie Systeem Arboweb (PISA). Verstrek/gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen, waaronder de juiste werkkleding en werkhandschoenen. Vervang vervuilde werkkleding regelmatig door schone.
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Laden en lossen / Werk langs/ bij de openbare weg / Langskomend verkeer	Zorg dat laden en lossen plaatsvindt op de bouwplaats, niet op de openbare weg. Zorg in overleg met de opdrachtgever of wegbeheerder voor veilige in- en uitritten van het bouwterrein. Zorg dat laden en lossen plaatsvindt achter een (tijdelijke) afzetting. Draag bij laden en lossen op de openbare weg een verkeersvest en plaats verkeerskegels. Verstrek/gebruik veiligheidskleding, veiligheidsvest, -overall, jas met broek of wegenbouwpak met reflecterende Romeinse II
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Geen of onvoldoende veiligheidssignalering	Tref verkeersmaatregelen voor vervoer over bouwterreinen. Tref maatregelen om de snelheid van het verkeer te beperken bij in- / uitritten van het bouwterrein. Monteer achteruitrijbeveiliging. Zorg voor achteruitrijverlichting / zwaailicht op materieel . Gebruik knipperlicht/ waarschuwing bij verlaten werkvak. Zorg voor afzetting en markering van de werkplek en de looproutes. Leid verkeer bij voorkeur om. Voorzie vrachtwagens van reflectoren. Breng een dodehoekspegel aan (bijvoorbeeld doblispegel).
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Dode hoek	
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Veilig onderweg	Bel handsfree. Voorzie in een cursus veilig rijden en een antislipcursus. Zorg voor het beschikbaar zijn van goede communicatiemiddelen. Zorg voor de vereiste hulpmiddelen en beschermingsmiddelen zoals een brandblusser, verbandtrommel, gevarendriehoek, en dergelijke.
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Deskundigheid	Zorg voor opleiding / training voor chauffeurs die gebruik maken van autolaadkranen of andere laad- / losvoorzieningen.
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Vermoeidheid, slaapapneu	Besteed aandacht aan slaapapneu. Spoor het optreden van slaapapneu bij chauffeurs op en verstrek voorlichting hierover; begeleid chauffeurs bij wie slaapapneu is vastgesteld. Bij vermoeidheid / slaperigheid het werk onderbreken en een rustpauze nemen. Laat bij frequente vermoeidheid of slaperigheid een test op slaapapneu uitvoeren en bij aangetoonde apneu gebruik maken van de daarvoor ontwikkelde behandelingsmethode.
Veiligheid	1	Aanrijdgevaar Algemeen	Geef voorlichting over veilig werken. Geef voorlichting en instructie. Houd hierbij rekening met anderstaligen.
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Onveilig materieel/materiaal	Maak gebruik van gekeurd, veilig gereedschap, dat is voorzien van de vereiste beveiligingen. Keur materieel en gereedschap minimaal éénmaal per jaar.
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Vast raken/ verstrikt raken, naar binnen getrokken worden	Zorg voor afscherming van bewegende delen.
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Breken van slangen	Zorg voor slangbreukbeveiliging / wegschietbeveiliging /borging slangkoppelingen.
Veiligheid	1	Contact met arbeidsmiddel Pictogrammen op materieel, machines en apparaten ont-breken of zijn slecht leesbaar	Controleer stickers, maak ze zo nodig schoon of vervang ze. Geef voorlichting en instructie, houd hierbij rekening met anderstaligen. Geef voorlichting en instructie.
Veiligheid	3	Valgevaar Struikelen, uitglijden door niet opgeruimde werkplekken	Zorg voor een goede werkvoorbereiding, ga na welke voorzieningen nodig zijn.
Veiligheid	3	Valgevaar Vallen door natte, drassige ondergrond Wegglijden / kantelen van vrachtauto bij werk op taluds Instortingsgevaar van bouwput, sleuf	Zorg voor een stabiele opstelling van materieel en materiaal.
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Werken binnen draaicirkel kraan	Verstrek/gebruik een veiligheidshelm binnen de draaicirkel van een kraan. Zorg voor afzetting en markering van de werkplek en de looproutes.
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Werken met hijsgereedschap Vallende lasten uit kraan, van vrachtauto	Verstrek/gebruik alleen goedgekeurd hijsgereedschap volgens voorschrift en voorzien van certificaat.
Veiligheid	3	Geraakt worden door voorwerp Vallend materiaal	Voer een visuele inspectie uit van materiaal, hulpmiddelen, kettingen, speciale stroppen, haken op beschadigingen, vervormingen of overmatige slijtage.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	2	Gehoorbescherming Lawaai vrachtauto en omgevingslawaai op los- en laadplaatsen	Verstrek gehoorbeschermingsmiddelen. Verstrekken is verplicht boven een geluidniveau van 80 dB(A), gebruiken is verplicht boven een geluidsniveau van 85 dB(A). Kies een type in overleg met het personeel. Een middel dat niet prettig draagt, wordt vaak slecht gebruikt. Verstrek geen doppen of watten als beschermingsmiddel. Deze middelen beschermen onvoldoende. Otoplastieken met een op het geluidniveau afgestemd filter bieden wel een goede bescherming. Zie toe op het gebruik van gehoorbescherming; zorg ervoor dat de leiding het goede voorbeeld geeft.
Persoonlijke	3	Lichaamsbescherming	Draag bij laden en lossen op de openbare weg een verkeersvest.

beschermingsmiddelen		Laden en lossen / Werk langs/ bij de openbare weg / Langskomend verkeer	Plaats verkeerskegels. Verstrek/gebruik veiligheidskleding, veiligheidsvest, -overall, jas met broek of wegenbouwpak met reflecterende Romeinse II
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Lichaamsbescherming Weersinvloeden, vocht- en koudebelasting	Verstrek/gebruik werkkleding aangepast aan het seizoen, zoals katoenen werkkleding, bodywarmer, thermische onderkleding.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Lichaamsbescherming Polyurethaan	Pas werkkleding aan aan het seizoen. Ademende en waterdichte werkkleding bij slecht en koud weer.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Lichaamsbescherming Werk langs/ bij de openbare weg Langskomend verkeer	Verstrek/gebruik veiligheidskleding, veiligheidsvest, -overall, jas met broek of wegenbouwpak met reflecterende Romeinse II
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Oogbescherming Blootstelling aan dieselolie	Gebruik/ verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project. Alle PBM moeten zijn voorzien van een CE-markering. Tot de standaarduitrusting behoren veiligheidsschoenen (NEN-EN-ISO 20345) voorzien van S3-codering, werkhandschoenen (NEN-EN 388), een veiligheidshelm (NEN-EN 397) goede werkkleding, een gelaatscherm/veiligheidsbril.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Hoofdbescherming Werken binnen kraanbereik Vallende voorwerpen	Gebruik/ verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project. Alle PBM moeten zijn voorzien van een CE-markering. Tot de standaarduitrusting behoren veiligheidsschoenen (NEN-EN-ISO 20345) voorzien van S3-codering, werkhandschoenen (NEN-EN 388), een veiligheidshelm (NEN-EN 397) goede werkkleding, een gelaatscherm/veiligheidsbril.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Handbescherming Verwonding Slijtvast, goede grip, ademende rug	Gebruik/ verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project. Alle PBM moeten zijn voorzien van een CE-markering. Tot de standaarduitrusting behoren veiligheidsschoenen (NEN-EN-ISO 20345) voorzien van S3-codering, werkhandschoenen (NEN-EN 388), een veiligheidshelm (NEN-EN 397) goede werkkleding, een gelaatscherm/veiligheidsbril.
Persoonlijke beschermingsmiddelen	3	Voetbescherming Onvoldoende grip en koudebelasting Vallende, scherpe voorwerpen	Gebruik/ verstrek de noodzakelijke beschermingsmiddelen afgestemd op de risico's op het project. Alle PBM moeten zijn voorzien van een CE-markering. Tot de standaarduitrusting behoren veiligheidsschoenen (NEN-EN-ISO 20345) voorzien van S3-codering, werkhandschoenen (NEN-EN 388), een veiligheidshelm (NEN-EN 397) goede werkkleding, een gelaatscherm/veiligheidsbril.
Werkplekinrichting	3	Werkhoogte Slechte toegankelijkheid van de vrachtauto	Zorg voor een goede opstaphoogte bij de toegang van de vrachtauto.
Werkplekinrichting	3	Bewegingsruimte / reikafstanden Beperkte toegang, doorgang en bewegingsruimte in de vrachtauto	Ergonomisch ontworpen vrachtauto aanschaffen, waarbij aandacht voor toegang, inrichting, bediening, instrumentatie, uitzicht en zitcomfort.
Werkplekinrichting	3	Bewegingsruimte / reikafstanden Rugklachten door slecht afgeveerde stoelen	Plaats goed afgeveerde (draaibare) stoel op de vrachtauto met voldoende rug- en armsteun.